**«Утверждаю»**

**Настоятель Преображенского**

**кафедрального собора, протоиерей**

**Олег Кобец**

**Тематическое планирование по предмету**

**«Православная психология»**

**для 3 курса**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Тема лекции** | **Кол.часов** |
| 1 | **Вводная лекция:**  Значение мировоззрения психолога на результаты его работы. | **1** |
| **1.Базирование православно-ориентированной психологии на основах православной антропологии.** | | |
| 2 | 1.1 Рассмотрение аксиом светской психологии в свете православного подхода к исцелению души. Анализ различных направлений в психологии. | **1** |
| 3 | 1.2 Зарождение православно-ориентированной психологии в России. Духовно-ориентированный диалог Флоренской Т.А. Понимающая психотерапия Василюка Ф.Е. | **1** |
| 4 | 1.3 Совесть- естественный нравственный закон в человеке. Трехсоставность человека: дух-душа-тело. | **1** |
| 5 | 1.4 Почему церковь называют врачебницей? Понятие психосоматики. Таинства церкви – средства исцеления души. | **1** |
| 6. | 1.5 Расщепленность современного человека. Церковь как целебница (исцеляющая, возвращающая цельность душе). Что такое порядочность? | **1** |
| **2. Анализ комплексов, сопротивлений и психологических защит** | | |
| 7 | 2.1 Важность самоанализа в духовной жизни православного человека. | **1** |
| 8 | 2.2 Иллюзия разрешения внутренних конфликтов с помощью психологических защит. Психологические защиты как функция поддержания страстей в человеке, как метод их сокрытия. | **1** |
| 9 | 2.3 Самоотвержение – основа комплексов человека. | **1** |
| 10 | 2.4 Духовные корни неврозов. | **1** |
| **3. Патология духовных и душевных состояний человека** | | |
| 11 | 3.1 Обида, свидетельство духовной слабости. Благодатность прощения. | **1** |
| 12 | 3.2 Вина, как результат нераскаянности и страха наказания. Тандем вина-обида. | **1** |
| 13 | 3.3 Депрессия как форма проявления страсти уныния и как защитный механизм, спасающий человека от избыточной тревоги и страхов. | **1** |
| 14 | 3.4 Диссоциация, как защитный механизм психики. | **1** |
| 15 | 3.5 Духовные корни состояний одиночества и уединения. | **1** |
| 16 | 3.6 Страх как отрицательное выражение одиночества и оставленности и внешнее проявление отсутствия или недостатка смирения. Тревожность, фобии, панические атаки. | **1** |
| 17 | 3.7 Зависть, как вражда на то, что дано нам от Бога, противление Богу | **1** |
| 18 | 3.8 Агрессия как проявление страсти гнева. | **1** |
| 19 | 3.9 Жалость – состояние духовной обесточенности души. | **1** |
| 20 | 3.10 Стыд – результат грехопадения, желание скрыть свою наготу. | **1** |
| 21 | 3.11 Ревность - маниакальное чувство. Тревога - базовая эмоция ревнующего. | **1** |
| **4. Зависимые и созависимые состояния** | | |
| 22 | 4.1 Психологические корни зависимости | **1** |
| 23 | 4.2 Психологические корни созависимости. Симбиоз, как форма созависимости | **1** |
| 24 | 4.3 Формы проявления созависимости.  Треугольник Карпмана-Берна: Агрессор-Жертва-Спасатель. | **1** |
| 25 | 4.4 Созависимость как социальное явление. | **1** |
| Всего: |  | **25 часов** |